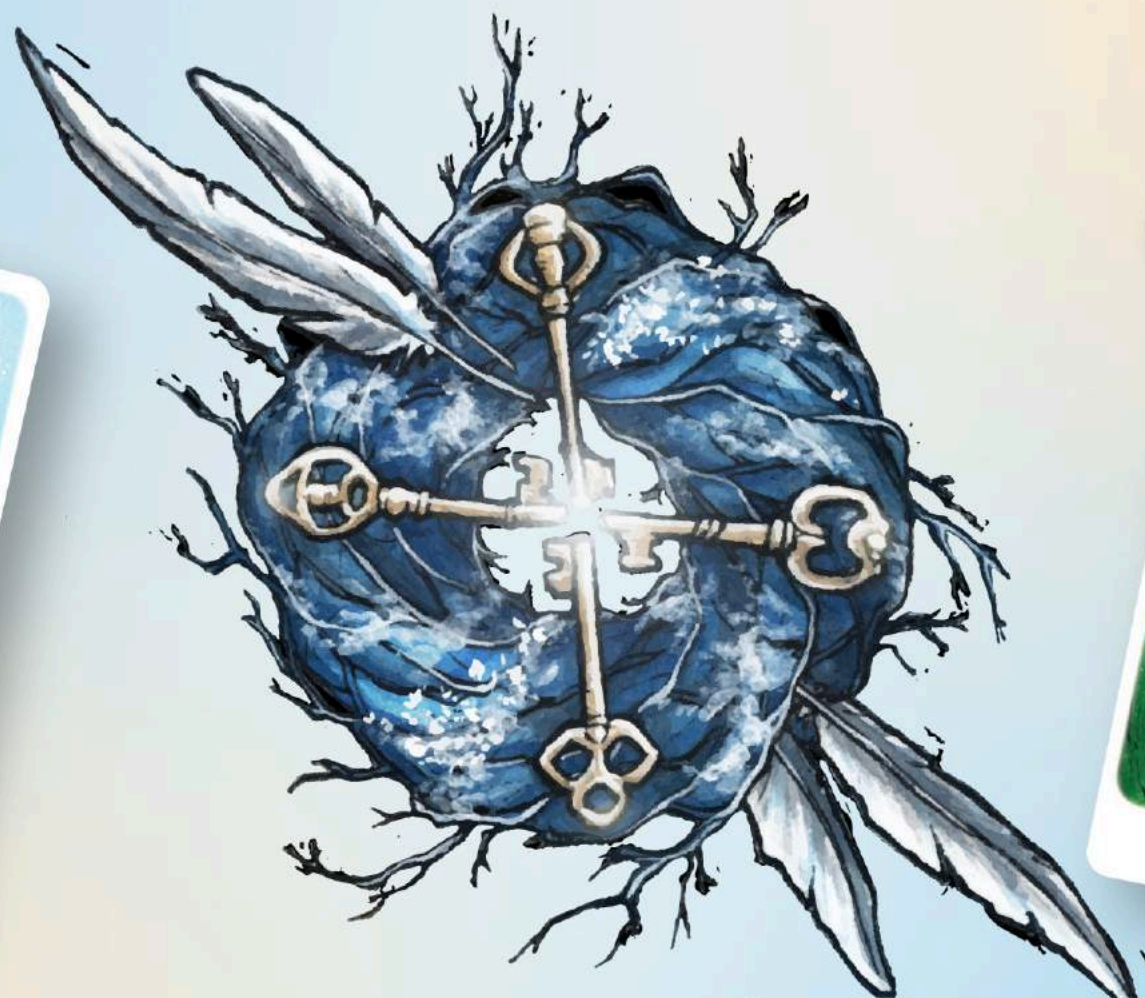


# Augmente tes vibration en 7 jours

avec



# Nest of Light



Je suis tellement heureux de partager avec vous ce défi de 7 jours pour vous aider à augmenter vos vibrations. Il a été créé par de nombreux participants et n'hésitez pas à suggérer des idées aussi et à partager les jeux que vous allez utiliser.

Le monde dans lequel nous vivons est fait d'énergie et nous y sommes constamment exposés; ces énergies peuvent avoir un bon ou un mauvais impact sur notre santé physique et mentale. Ces exercices simples vous aideront à prendre quelques minutes chaque jour pour:

- Prendre votre Souffle
- Mettre en pratique quelques outils pour augmenter votre fréquence
- Réfléchir à des questions profondes tout en vous amusant et en utilisant des jeux Oracle ou tarot...

Vous pouvez utiliser n'importe quel jeu d'oracle ou de tarot que vous avez ou ceux avec lesquels vous résonnez bien, nos membres ont choisi ces jeux:

- Royal Fez Moroccan & Granny Jones
- Wizards deck by Barbara Moore
- The Moonchild Tarot with the Starseeds Oracle.
- The Gaian Tarot, Majestic Earth, Vision Quest, Wildwood
- Energy Oracle cards, vibrational energy, Trippin waite tarot
- The Janosh deck
- Everyday Witch, RWS and Earth Magic Oracle.
- Stewart Pearce Angels of Atlantis decks
- Rowena Pattee Kryder decks
- Stunning Tarot, etc



Jour 1 :

## Contact avec le Son

Nous commençons aujourd'hui avec le Son, au lieu de le créer le son, essayez simplement d'être réceptif aux sons qui vous parviennent, notez comment ces sons résonnent avec votre cœur.

Être réceptif, c'est apprendre à se « laisser-être » et se « laisser-aller », vous observez ce qui se passe au plus profond de vous-même. Lorsque vous apprenez comment votre cœur réagit au Son, vous apprenez également sur l'impact des mots sur vous... C'est une clé de sagesse et nous vous suggérons de regarder la vidéo ici pour en savoir plus. Accéder à la vidéo (en anglais seulement) [ici](#) :

- Invite: Comment réagissez-vous au son, aux nouvelles, au son envoyé par le Cosmos et l'Univers?



Augmente tes vibrations  
Challenge de 7 jours

Jour 2 :

## Gratitude Vs Peur

La gratitude et la peur sont les deux faces d'une même médaille... Parfois les choses qui nous font le plus peur, nous enseignent beaucoup sur nous même et le fonctionnement du monde. Dans cette [video](#) (en anglais) je partage ma gratitude pour la nature mais aussi la peur qu'elle fait jaillir en moi, et comment je dois apprendre à changer ma posture de « J'ai peur » à « je suis responsable et éveillée »

Quelle est la chose qui vous fait peur aujourd'hui? Trouvez-y de la gratitude.

*Raise your vibration*



*Nest of Light* Oracle

NOW ON  
**KICKSTARTER**



Augmente tes vibrations  
Challenge de 7 jours

# Jour 3 :

## Le rayon Indigo

Salut les amis !

Stéphanie (Journal d'une femme moderne et spirituelle) nous a préparé une [méditation](#) (en anglais) avec le Rayon Indigo, j'adore le fait qu'elle ait interprété la carte en utilisant son intuition. Aussi, essayez de trouver ce rayon Indigo dans le Tarot ou Oracles que vous utilisez (voir l'image ci-dessous)

Que vous disent-ils à propos de ce rayon? Et comment cela peut-il vous aider en ce moment?

C'est le rayon de transformation éthérique, il est le plus proche au niveau terrestre, donc le plus accessible. Accessible notamment à la fin du coucher du soleil, au début de la nuit. Ce rayon aide à se connecter à ses origines multidimensionnelles pour apporter:

- Le sentiment de sécurité,
- La force nécessaire à la vie terrestre,
- Les valeurs et des connaissances à la nouvelle planète,
- Et les pouvoirs oubliés, mais essentiels à l'ascension.

C'est un rayon utile à la protection matérielle, pour sceller notre espace et mettre des limites et des barrières à d'autres énergies. Appelez ce rayon à vous, imbitez-vous de lui dans chacune des parties de votre corps et respirez-le, baignez dans cette sensation de sécurité qui vous comble.

Sur la carte nous avons choisi de placer des clés de maison et de voiture, car ce sont nos temples physiques sur cette planète et les gardez protégés nous permet de retrouver le sentiment de sécurité et de nous concentrer sur nos Créations et Nos Mandats.



Augmente tes vibrations  
Challenge de 7 jours

Jour 4 :

## Encens, Esprits and Armure

« Il y a deux cartes que j'ai tirées de l'oracle Nest of Light, créé par la belle et talentueuse Ouassima, ce sont: Encens & Spirits + Your Armor.

De quelles manières pouvez-vous nettoyer votre environnement afin de protéger votre corps énergétique, et ainsi augmenter votre fréquence vibratoire?

En ce moment, beaucoup d'entre nous sont en quarantaine, mais cela ne fait que nous éloigner physiquement de la maladie. Quelles malaises énergétiques devez-vous également retirer de votre environnement? Les malaises énergétiques peuvent prendre la forme d'événements qui se reproduisent dans votre esprit et qui vous attristent, vous parlent de vous-même et vous blessent, permettant aux autres de prendre votre énergie et votre bonne nature sans réciprocité, etc.

Il est temps de «mettre en quarantaine» ces énergies afin d'augmenter votre vibration et de faire briller votre lumière. En ce moment, quelle sera votre première étape? »

Par Tara Egipto, retrouvez sa chaîne YouTube [Ici](#)



Augmente tes  
vibrations  
Challenge de 7  
jours

Jour 5 :

## L'Océan : nettoyage et harmonisation

🌊 Aujourd'hui, je vous invite à équilibrer votre chakra du plexus solaire et votre chakra sacré avec l'esprit de l'Océan (voir video [ici](#) (en anglaise mais vous pouvez profiter de l'énergie présente) ... Ensuite, amenez l'esprit de l'océan dans votre environnement ...🌊

Demandez à votre jeu: que dois-je faire pour être plus présent et moins projeté dans l'avenir ... 🌊



Augmente tes  
vibrations

Challenge de 7  
jours



Nest of Light Oracle

ON  
KICKSTARTER

# Jour 6 :

## Vibration

“Jour 6 DÉJÀ!

1. Quel est le plus grand déclencheur dans votre vie, celui qui cause une forte réaction en vous?
2. Comment pouvez-vous approfondir l’exploration de cette situation ? Quelle est la cause profonde?
3. Que pouvez-vous faire pour augmenter votre fréquence afin que vous puissiez voir l'image plus grande qui l'entoure et ainsi commencer à guérir?”

Préparé par Luci Fae, retrouvez son cours sur la Manifestation avec le Tarot [ici](#)



Augmente tes  
vibrations  
Challenge de 7  
jours



Jour 7 :

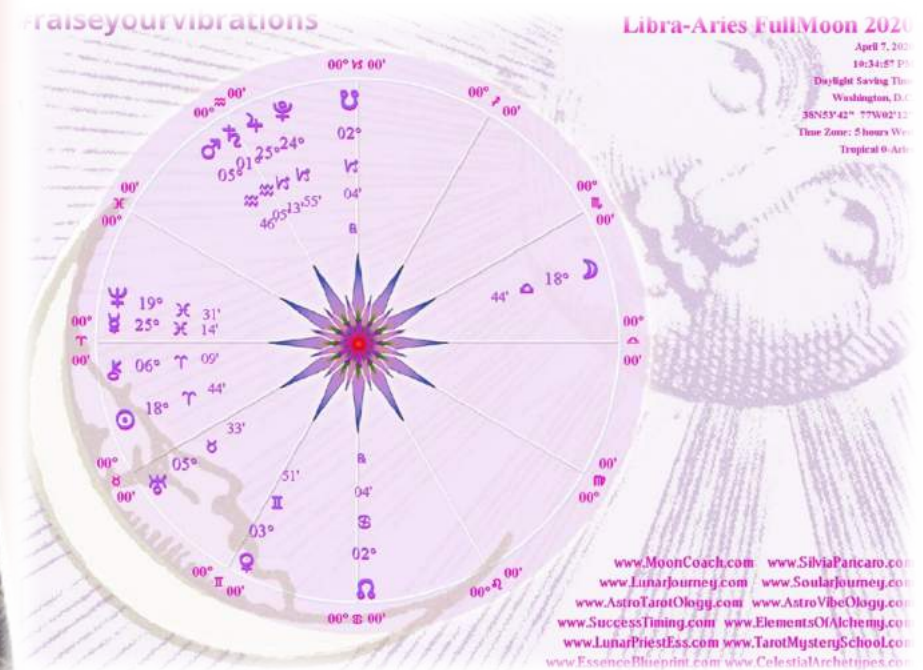
## La roue médecine

Prenez vos cartes et pigez une carte pour cette question :

\* Roue médecine / Terre: Quel mantra ou affirmation puis-je utiliser pour vivre en harmonie avec les êtres supérieurs de lumière 100% divine (mes guides, anges, moi supérieur, etc.)?

Pour votre Mantra / Affirmation, quelle que soit cette carte, transformez-la en Mantra. Par exemple, si vous choisissez La Roue de la Fortune (associée astrologiquement à la planète Jupiter, maître de la croissance, de l'expansion, des bénédictions), une affirmation pourrait être: indépendamment des apparences extérieures, je travaille avec toutes les situations que la vie m'apporte, comme des opportunités de croissance au-delà de mes anciennes zones de confort. Ou si vous choisissez le 4 de pentacles, peut-être que votre mantra pourrait être: je suis solidement ancré à tous les niveaux de mon être.

Préparé par MoonCoach Silvia Pancaro, retrouvez-la [ici](#)



Augmente tes  
vibrations  
Challenge de 7  
jours

# Pour aller plus loin

De nombreux outils sont proposés dans Nest of Light Oracle et des vidéos pour vous accompagner, [Découvrez le projet ici](#).

Vous pouvez également trouver des ressources qui sont à votre disposition: pour le son par exemple, vous pouvez écouter 432hz et des mantras sur YouTube, créer vos propres sons avec Kalimba, tambour, bols chantants, en fredonnant, etc.

Découvrez le projet et soutenez le [ici](#)

NOW ON  
**KICKSTARTER**



Nest of Light Oracle

Augmente tes vibrations  
Challenge de 7 jours